



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 78 г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 02.06.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



| Выход (г)             | Наименование блюда                                 | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------------------|--|---|-------------------------|
| <b><u>Завтрак</u></b> |  |   |                         |
| 100                   | Сосиска отварная с соусом                          | ккал-135, Белки-5, Жиры-11, Углеводы-3                                      |                         |
| 200                   | Каша гречневая вязкая с маслом сливочным.          | ккал-193, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-27                                      |                         |
| 200                   | Чай со смородиной                                  | ккал-39, Углеводы-10  |                         |
| 50                    | Батон пшеничный ..                                 | ккал-173, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-25                                      |                         |
| 550                   | <b>Итого за Завтрак</b>                            | ккал-541, Белки-19, Жиры-23, Углеводы-65                                    |                         |
| <b><u>Обед</u></b>    |  |   |                         |
| 10/250/5/1            | Щи из свежей капусты с мясом со сметаной и зеленью | ккал-101, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-10                                      |                         |
| 280                   | Плов с мясом, помидор свежий                       | ккал-343, Белки-11, Жиры-23, Углеводы-55                                    |                         |
| 200                   | Сок в ассортименте                                 | ккал-136, Белки-1, Углеводы-33  |                         |
| 80                    | Хлеб пшеничный.                                    | ккал-260, Белки-11, Жиры-6, Углеводы-39                                     |                         |
| 60                    | Ржаной хлеб  | ккал-179, Белки-8, Жиры-5, Углеводы-26                                      |                         |
| 886                   | <b>Итого за Обед</b>                               | ккал-1 020, Белки-35, Жиры-40, Углеводы-163                                 |                         |
| <b><u>Полдник</u></b> |  |   |                         |
| 150                   | Рожок с повидлом .                                 | ккал-500, Белки-10, Жиры-12, Углеводы-87                                    |                         |
| 200                   | Напиток из апельсинов.                             | ккал-67, Углеводы-17  |                         |
| 350                   | <b>Итого за Полдник</b>                            | ккал-567, Белки-10, Жиры-12, Углеводы-104                                   |                         |
|                       | <b>Итого за день</b>                               | ккал-2 128, Белки-64, Жиры-75, Углеводы-332                                 | <b>296-28</b>           |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Шацкова Т.Ф.