



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 78 г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 01.06.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школа № 78 г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
10	Масло порционно	ккал-66, Жиры-7	
200/15/5	Макаронные изделия отварные с сыром.	ккал-312, Белки-11, Жиры-9, Углеводы-47	
200	Какао напиток с молоком.	ккал-134, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
40	Батон пшеничный.	ккал-139, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-20	
80	Яблоко свежее .	ккал-36, Углеводы-8	
550	Итого за Завтрак	ккал-686, Белки-21, Жиры-24, Углеводы-96	
Обед			
12,5/25/0/1	Суп картофельный с рисом, цыплятами и укропом.	ккал-135, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
100	Котлеты рубленые из цыплят с томатным соусом .	ккал-140, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-9	
180	Картофельное пюре с маслом, огурец свежий.	ккал-118, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-15	
200	Напиток из плодов шиповника.	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
80	Хлеб пшеничный.	ккал-260, Белки-11, Жиры-6, Углеводы-39	
60	Ржаной хлеб	ккал-179, Белки-8, Жиры-5, Углеводы-26	
883,5	Итого за Обед	ккал-932, Белки-37, Жиры-28, Углеводы-134	
Полдник			
150	Крендель "Сахарный".	ккал-397, Белки-11, Жиры-3, Углеводы-91	
200	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
350	Итого за Полдник	ккал-442, Белки-11, Жиры-3, Углеводы-102	
Итого за день		ккал-2 060, Белки-69, Жиры-55, Углеводы-332	296-28

Зав. производством

С.И.

Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор

С.И.

Шацкова Т.Ф.