ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 78 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 24.06.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
10	*Сыр порционно*	ккал-34, Белки-3, Жиры-3	
180	*Макароны отварные с маслом сливочным, икра кабачковая*	ккал-234, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-36	
200	*Чай со смородиной*	ккал-39, Углеводы-10	
30	*Батон пшеничный*	ккал-104, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-3	
80	*Банан*	ккал-76, Белки-1, Углеводы-17	
500	**Итого за Завтрак**	ккал-488, Белки-14, Жиры-11, Углеводы-66	
	Обед		
250/5/1	*Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и укропом*	ккал-97, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-10	
100	*Мясо тушёное с соусом.*	ккал-249, Белки-8, Жиры-23, Углеводы-3	
153	*Пюре гороховое с маслом, лук зелёный*	ккал-244, Белки-16, Жиры-5, Углеводы-34	
200	*Напиток из плодов шиповника.*	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-195, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-29	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13	
799	**Итого за Обед**	ккал-974, Белки-40, Жиры-41, Углеводы-112	
	Итого за день	ккал-1 462, Белки-54, Жиры-52, Углеводы-178	***244-58***

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Шацкова Т.Ф.