



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 78 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 23.06.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|----------------------|----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| Завтрак | | | |
| 10 | Масло порционно | ккал-66, Жиры-7 | |
| 250 | Каша гречневая рассыпчатая с молоком | ккал-234, Белки-9, Жиры-9, Углеводы-30 | |
| 200 | Чай с сахаром. | ккал-45, Углеводы-11 | |
| 40 | Батон пшеничный. | ккал-139, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-20 | |
| 500 | Итого за Завтрак | ккал-484, Белки-15, Жиры-20, Углеводы-61 | |
| Обед | | | |
| 10/250/1 | Суп картофельный с пшеном с рыбой с зеленью. | ккал-131, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-20 | |
| 100 | "Гнездышки" куриные с соусом томатным.. | ккал-177, Белки-17, Жиры-9, Углеводы-7 | |
| 150 | Рагу из овощей. | ккал-137, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-15 | |
| 200 | Сок в ассортименте | ккал-136, Белки-1, Углеводы-33 | |
| 60 | Хлеб пшеничный | ккал-195, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-29 | |
| 30 | Хлеб ржаной . | ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13 | |
| 801 | Итого за Обед | ккал-865, Белки-37, Жиры-28, Углеводы-117 | |
| Итого за день | | ккал-1 349, Белки-52, Жиры-48, Углеводы-178 | 244-58 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацова Т.Ф.