



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 78 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 22.06.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
7,5	Масло порционно .	ккал-50, Жиры-5	
250	Плов из птицы, огурцы консервированные	ккал-386, Белки-14, Жиры-14, Углеводы-50	
200/3,5	Чай с лимоном и сахаром.	ккал-46, Углеводы-11	
40	Батон пшеничный.	ккал-139, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-20	
501	Итого за Завтрак	ккал-620, Белки-20, Жиры-24, Углеводы-81	
Обед			
250/5/1	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью укропа	ккал-143, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-20	
250	Рыба запеченая с картофелем со сметанным соусом	ккал-362, Белки-19, Жиры-23, Углеводы-20	
200	Компот из сухофруктов.	ккал-79, Углеводы-20	
60	Хлеб пшеничный	ккал-195, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-29	
30	Хлеб ржаной .	ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13	
796	Итого за Обед	ккал-869, Белки-34, Жиры-36, Углеводы-102	
	Итого за день	ккал-1 489, Белки-54, Жиры-60, Углеводы-184	244-58

Зав. производством

с.и.

Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор

ш

Шацова Т.Ф.