



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 78 г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 10.06.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
5	Масло порционно.	ккал-33, Жиры-4	
15	Сыр порционно.	ккал-52, Белки-4, Жиры-4	
250/10	Каша пшеничная вязкая молочная с маслом.	ккал-366, Белки-10, Жиры-13, Углеводы-53	
200/10	Чай с яблоками и сахаром.	ккал-49, Углеводы-12	
60	Батон пшеничный.	ккал-208, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-30	
550	Итого за Завтрак	ккал-708, Белки-23, Жиры-26, Углеводы-96	
Обед			
100	Икра кабачковая порционно.	ккал-119, Белки-2, Жиры-9, Углеводы-8	
250/1	Суп картофельный с клецками и зеленью укропа	ккал-144, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-23	
100	Шницель мясной с соусом томатным.	ккал-207, Белки-7, Жиры-16, Углеводы-10	
180	Картофельное пюре с маслом сливочным, огурец свежий.	ккал-104, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-13	
200	Компот из сухофруктов.	ккал-79, Углеводы-20	
80	Хлеб пшеничный.	ккал-260, Белки-11, Жиры-6, Углеводы-39	
60	Ржаной хлеб	ккал-179, Белки-8, Жиры-5, Углеводы-26	
971	Итого за Обед	ккал-1 092, Белки-35, Жиры-44, Углеводы-138	
	Итого за день	ккал-1 800, Белки-57, Жиры-71, Углеводы-234	244-58

Зав. производством с.ч. Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор с.ч. Шацкова Т.Ф.