



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 78 г.о.Самара для возрастной категории с  
12 лет и старше  
Меню дневного рациона на 02.06.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



*[Signature]*

Т.Н. Аврискина

*[Signature]*

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
100	Сосиска отварная с соусом	ккал-135, Белки-5, Жиры-11, Углеводы-3	
200	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным.	ккал-193, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-27	
200	Чай со смородиной	ккал-39, Углеводы-10	
50	Батон пшеничный ..	ккал-173, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-25	
550	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-541, Белки-19, Жиры-23, Углеводы-65	
<b>Обед</b>			
10/250/	Щи из свежей капусты с мясом со сметаной и зеленью	ккал-101, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-10	
5/1			
280	Плов с мясом, помидор свежий	ккал-343, Белки-11, Жиры-23, Углеводы-55	
200	Сок в ассортименте	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
80	Хлеб пшеничный.	ккал-260, Белки-11, Жиры-6, Углеводы-39	
60	Ржаной хлеб	ккал-179, Белки-8, Жиры-5, Углеводы-26	
886	<b>Итого за Обед</b>	ккал-1 020, Белки-35, Жиры-40, Углеводы-163	
	<b>Итого за день</b>	ккал-1 561, Белки-53, Жиры-62, Углеводы-228	<b>244-58</b>

Зав. производством

Микорова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор

Шацкова Т.Ф.

*[Signature]*

*[Signature]*