



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 78 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 02.06.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
80	Сосиска отварная с соусом	ккал-124, Белки-6, Жиры-10, Углеводы-2	
180	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ккал-168, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-25	
200	Чай со смородиной	ккал-39, Углеводы-10	
40	Батон пшеничный.	ккал-139, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-20	
500	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-469, Белки-17, Жиры-20, Углеводы-57	
<b>Обед</b>			
10/250/	Щи из свежей капусты с мясом со сметаной и зеленью	ккал-101, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-10	
5/1			
250	Плов с мясом, томат свежий	ккал-425, Белки-10, Жиры-22, Углеводы-48	
200	Сок в ассортименте	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
60	Хлеб пшеничный	ккал-195, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-29	
30	Хлеб ржаной.	ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13	
806	<b>Итого за Обед</b>	ккал-947, Белки-27, Жиры-34, Углеводы-133	
<b>Итого за день</b>		ккал-1 417, Белки-44, Жиры-54, Углеводы-189	<b>244-58</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Шацкова Т.Ф.