



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 78 г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 01.06.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы № 78 г.о. Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
10	Масло порционно	ккал-66, Жиры-7	
200/15/5	Макаронные изделия отварные с сыром.	ккал-312, Белки-11, Жиры-9, Углеводы-47	
200	Какао напиток с молоком.	ккал-134, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
40	Батон пшеничный.	ккал-139, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-20	
80	Яблоко свежее .	ккал-36, Углеводы-8	
550	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-686, Белки-21, Жиры-24, Углеводы-96	
<b>Обед</b>			
12,5/25/0/1	Суп картофельный с рисом, цыплятами и укропом.	ккал-135, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
100	Котлеты рубленые из цыплят с томатным соусом .	ккал-140, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-9	
180	Картофельное пюре с маслом, огурец свежий.	ккал-118, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-15	
200	Напиток из плодов шиповника.	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
80	Хлеб пшеничный.	ккал-260, Белки-11, Жиры-6, Углеводы-39	
60	Ржаной хлеб	ккал-179, Белки-8, Жиры-5, Углеводы-26	
883,5	<b>Итого за Обед</b>	ккал-932, Белки-37, Жиры-28, Углеводы-134	
	<b>Итого за день</b>	ккал-1 617, Белки-58, Жиры-52, Углеводы-230	<b>244-58</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Шацкова Т.Ф.