

Профилактика аутоагрессивного поведения обучающихся 4.

Психологические особенности
несовершеннолетних, склонных к суициду

Автор-составитель
педагог-психолог
Остроумова А.Г.

Портрет суицидента.

На основе анализа завершенных суицидальных попыток, совершенных в Самарской области за 2018 год, можно нарисовать примерный портрет суицидента.

Мальчики

Возрастной диапазон суицидентов 13, 14 лет – 3 человека, 15 лет – 1 человек, 16 лет – 2 человека, 17 лет – 2 человека.

Характерологические особенности: качества подростков разнятся.

Некоторые общительные, открытые. Другие замкнутые, скрытные, выдержанные, уравновешенные.

Самооценка чаще пониженная, волевая саморегуляция в соответствии с возрастом. В ряде случаев наблюдается повышенная эмоциональность и низкая сопротивляемость стрессу. Знакомые с пострадавшими отмечали, что те говорили о чувстве «ненужности».

Детско-родительские отношения (ДРО):

дети в основном из «лоскутных» семей, внешне благополучных. Наблюдается тенденция, что подростки, совершившие суицидальную попытку, воспитывались в семьях с отчимом. Напряжённые отношения с матерью. Возможны скрытые внутренние конфликты.

Нарушение ДРО. Возможными нарушениями стиля семейного воспитания могут быть как гипоопека (это тип взаимоотношений в семье, когда эмоциональное отвержение родителей, со временем перерастает в открытую враждебность по отношению к своему ребенку), так и гиперопека (чрезмерная забота, контроль родителей, ограничение активности, самостоятельности ребенка), жестокое обращение, фрагментарное участие родителя в жизни ребенка, а также личностные особенности значимых взрослых, оказывающее в целом на характер межличностного взаимодействия и формирование ценностно-смысловых установок несовершеннолетнего.

Успеваемость/внеурочная деятельность:

систематическое посещение занятий, в большинстве случаев активное участие в образовательном процессе и мероприятиях образовательных организаций.

Уважительное и тактичное общение с преподавателями.

Большинство суицидентов посещали различные спортивные секции.

Социальные контакты:

конфликты с одноклассниками и другими группами подростков не выявлены. Школьные коллективы дружные. Благоприятный психологический климат в классном коллективе.

Девиантное поведение / учеты у нескольких суицидентов были зафиксированные образовательными организациями нарушения (курение в туалете). Так же отмечается наличие такой вредной привычки, как редкое употребление алкогольных напитков. На учете в различных органах профилактики не состояли.

Социальные сети: ни у кого из суицидентов не обнаружено в социальных сетях групп суицидальной тематики.

Поведенческие реакции: строили планы на ближайшее время (как относительно учебы, так и личные интересы), но представления о будущем не сформированы в должной степени. У нескольких суицидентов предшествующее суициду время проявлялись признаки беспокойства, вспышки раздражительности, которые были замечены окружающими.

Девочки

Возрастной диапазон суицидентов 13 лет – 1 человек, 15 лет – 1 человек.

Характерологические особенности:

обе девочки были скрытны. Самооценка пониженная, волевая саморегуляция не соответствует возрастной норме. Отмечается повышенная эмоциональность сопротивляемость стрессу. Одна из девочек наблюдалась у психиатра и проходила лечение в психоневрологическом диспансере (ПНД), данных о диагнозе нет. Отмечается наличие творческих способностей.

Детско-родительские отношения:

по данным классного руководителя атмосфера в семье была в целом благоприятная, открытых конфликтов не наблюдалось. Семьи не полные, основная роль отводилась маме, однако девочки не считали мнение мам авторитетным.

Успеваемость/внеурочная деятельность.

Успеваемость средняя, формальное отношение к учебе, отсутствие реакции на замечания педагогов. Однако отмечается активное участие в творческих конкурсах от образовательной организации.

Социальные контакты:

конфликты с одноклассниками и другими группами подростков не выявлены.

Школьные коллективы дружные. Благоприятный психологический климат в классном коллективе. Отмечается малое количество друзей, отсутствие близких контактов.

Девиантное поведение / учеты:

одна из суицидентов состояла на учете в ПНД. На учете в правоохранительных органах не состояли.

Социальные сети:

у одной из девочек после суицида родители обнаружили в соцсетях переписку, ссылки на запрещенные провоцирующие ребёнка на суицид.

Поведенческие реакции:

перед суицидом наблюдалось снижение работоспособности, повышенная утомляемость.

Анализируя завершённые случаи суицидов за 2019 и 2020 годы, были выявлены следующие схожие черты среди всех подростков:

- 1 Все подростки, совершившие суицид, обучались хорошо и удовлетворительно.
- 2 Увлекались различными видами спорта и творческой деятельностью.
- 3 Не были замечены в употреблении психоактивных веществ и не состояли на учётах в различных структурах.
- 4 Наблюдался средний, адекватный уровень самооценки.
- 5 В большинстве случаев подростки были скромными, спокойными, доброжелательными, общительными, вежливыми и т.д.
- 6 Большинство подростков, совершивших суицид, проживали в полной благополучной семье.
- 7 Предпочтительным способом ухода из жизни является повешение (в 16 случаях из 39 за 2019, 2020 годы).
- 8 В большинстве суицид совершают представители мужского пола (27 подростков из 39 за 2019, 2020 годы).
- 9 Возраст суицидентов колеблется от 11 до 20 лет. Критичным в 2019 году был возраст 16 лет. В 2020 году не было выявлено преобладания возрастной группы.

Важно отметить, что годами ранее совершали суицид подростки из не полных, не благополучных, лоскутных семей. Так же были случаи суицидов среди детей из приемных, опекаемых семей. На данный момент ситуация изменилась. Можно предположить, что данная тенденция является нарушением ДРО и различными отклонениями в системе домашнего воспитания (от тотального контроля до попустительства и потакания).

Исходя из изложенных данных, можно сделать вывод, что попытку суицида может предпринять любой подросток при наличии какой-либо травмирующей ситуации, которая может стать катализатором и запустить необратимый процесс.