

Аннотация к рабочей программе по физической культуре (базовый уровень)

5-9 класс

Рабочая программа по физической культуре составлена на основе следующих документов:

- Закон об образовании №273-ФЗ от 29.12.2012г.,
- ФГОС ООО,
- примерная основная образовательная программа ООО,
- ООП ООО МБОУ Школа №78, утверждённая в 2016г.,
- авторской программы «Комплексная программа физического Воспитания учащихся 1-11 классов» (В.И. Лях, А.А. Зданевич. –М.: Просвещение, 2014);
- Федерального закона «О физической культуре и спорте в РФ» от 04.12.2007г. №329-ФЗ (ред. от 21.04.2011г.).

Учебник «Физическая культура» 5-7 класс, М.Я. Виленский, Просвещение, 2014г.

Учебник «Физическая культура» 8-9 класс, В.И. Лях, Просвещение, 2014г.

Программа для обязательного (базового) изучения физической культуры в **5-9 классе предусматривает 102 часа в год (3 часа в неделю).**

Основной **целью** рабочей программы в **5-7 классах** является формирование у учащихся основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности. Реализация данной цели связана с решением следующих образовательных **задач**:

1. укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;
2. совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения спортивным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;
3. формирование общих представлений о физической культуре, её значении в жизни человека, укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;
4. развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, спортивными играми, формам активного отдыха и досуга;

5. обучение способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности.

Курс физической культуры в **8-9 классе** направлен на достижение следующих **целей**: формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.

Достижение цели обеспечивается решением следующих **задач**:

1. обучение жизненно важным двигательным умениям и навыкам;
2. развитие двигательных (кондиционных и координационных) способностей;
3. приобретение необходимых знаний в области физической культуры и спорта;
4. воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями, сознательно применять их в целях отдыха, тренировки, повышения работоспособности и укрепления здоровья;
5. содействие воспитанию нравственных и волевых качеств, развитие психических процессов и свойств личности.

