

ВНИМАНИЕ! ВНИМАНИЕ! ВНИМАНИЕ! ВНИМАНИЕ!

Обучающимся и родителям МБОУ Школы №78 г.о. Самара!

Впереди каникулы, а это значит пришло время отдыха и нужно сделать его интересным, полезным и незабываемым!

С 03.01.2021 - 10.01.2021 г. в школе стартует ПРОЕКТ #ПРОкачай ЗИМУ.

Реализуется проект по четырем направлениям:

«Прокачать» мозг – получить новые знания и умения.

«Прокачать» себя – научиться петь, танцевать, играть, с пользой проводить свободное время.

«Прокачать» свое окружение – новый формат общения с семьей, поиск общего хобби, поиск новых друзей по интересам.

«Прокачать» тело – заняться спортом и собственным здоровьем.

Все направления выделены цветом. Щелкай по ссылке в задании и присоединяйся. А видео и фото прохождения заданий и обучения новым навыкам присылайте классным руководителям!



ПРОЕКТ #ПРОкачай ЗИМУ

	03.01.2021	04.01.2021	05.01.2021	06.01.2021	07.01.2021	08.01.2021	09.01.2021	10.01.2021
1 - 4 классы	<p>«Прокачать» мозг «Клуб Занимательных Наук » https://yandex.ru/efir?stream_id=471f0f52bfd82d7ba588160e99a3bd08</p> <p>«Клуб Занимательных Наук » https://yandex.ru/efir?stream_id=471f0f52bfd82d7ba588160e99a3bd08</p>	<p>«Прокачать» себя Этикет https://russia.tv/video/show/brand_id/10991/episode_id/117698/video_id/117698/viewtype/picture/ Этикет https://russia.tv/video/show/brand_id/10991/episode_id/117698/video_id/117698/viewtype/picture/</p>	<p>«Прокачать» мозг Как Стать Умнее. Упражнения на развитие Мозга. Саморазвитие https://clck.ru/SbmJU Наука и искусство запоминания https://clck.ru/SbmXd</p>	<p>«Прокачать» себя Как петь лучше за пять минут https://clck.ru/Sbmz2</p> <p>Почему важно заниматься хобби (покажи это видео своим родителям) https://clck.ru/Sbn4F</p>	<p>«Прокачать» мозг «Клуб Занимательных Наук» https://yandex.ru/efir?stream_id=471f0f52bfd82d7ba588160e99a3bd08</p> <p>«Клуб Занимательных Наук» https://yandex.ru/efir?stream_id=471f0f52bfd82d7ba588160e99a3bd08</p>	<p>«Прокачать» себя Школа хороших манер https://www.youtube.com/watch?v=sqbeXMe0hps Школа хороших манер https://www.youtube.com/watch?v=2vePpmHmpXM</p>	<p>«Прокачать» мозг «Клуб Занимательных Наук » https://yandex.ru/efir?stream_id=471f0f52bfd82d7ba588160e99a3bd08</p> <p>«Клуб Занимательных Наук » https://yandex.ru/efir?stream_id=471f0f52bfd82d7ba588160e99a3bd08</p>	<p>«Прокачать» себя Как провести свободное время с пользой https://www.youtube.com/watch?v=RewqsWHy7oA</p> <p>Мир увлечений https://yandex.ru/efir?stream_id=4a6ba33105b15484953dee3c6d08304f</p>
	<p>«Прокачать» тело 1. Профилактика нарушения осанки детей: https://www.youtube.com/watch?v=JXfp0cCUEa0</p> <p>2. Танец-игра (развитие ритма и координационных способностей) https://www.youtube.com/watch?v=iAd4pYDM1T8&list=PL1c4WliQBUOtGS59-pCjpvMhvgFVuccZp&index=2</p>	<p>«Прокачать» свое окружение Настольные игры https://www.youtube.com/watch?v=JR4gwzheolo Игры руками https://www.youtube.com/watch?v=f25dxwmVupA</p>	<p>«Прокачать» тело 1. Упражнения на развитие гибкости: https://www.youtube.com/watch?v=hDdfjxdlE4</p> <p>2. Танец-игра (развитие координации и выносливости) https://www.youtube.com/watch?v=Taw9dqLbQzk</p>	<p>«Прокачать» свое окружение Танцуем вместе с друзьями: 1. https://www.youtube.com/watch?v=gkstiMe2Ybs</p> <p>2. https://www.youtube.com/watch?v=9pT1jg7UYZ4</p>	<p>«Прокачать» тело 1. Упражнение для глаз: https://www.youtube.com/watch?v=BrDJMRda5P8</p> <p>2. Упражнение на развитие координации и концентрации внимания: https://www.youtube.com/watch?v=D2qdUV9UF2U</p>	<p>«Прокачать» свое окружение Настольные игры https://www.youtube.com/watch?v=bryL7pXDALU Игры руками https://www.youtube.com/watch?v=f25dxwmVupA</p>	<p>«Прокачать» тело 1. Физкультура дома (ОФП развитие двигательных качеств) https://www.youtube.com/watch?v=j2HxPAeETBM</p> <p>2. Танец- игра (развитие гибкости и эластичности корпуса, координации движений) https://www.youtube.com/watch?v=hP5YH2gUhlq</p>	<p>«Прокачать» свое окружение Мир увлечений https://www.youtube.com/watch?v=3v0oyPksKYU Человек и его окружение https://vk.com/video-97360192_456239113</p>

«Прокачать» мозг
https://my.mail.ru/mail/zefirov_r/video/my_video/55862.html
 просмотр фильма
 Полярный экспресс

«Прокачать» себя
 Учим легкий танец
<https://www.youtube.com/watch?v=m7EX9zNrHn8>
 Угадай мелодию
<https://www.youtube.com/watch?v=sDuYLFZLMY0>

«Прокачать» мозг
 Загадки на логику:
<https://www.youtube.com/watch?v=Hej-7rTx9lw>
 Логические и занимательные задачи:
<https://azbyka.ru/deti/logicheskie-i-zanimatelnye-zadachi>

«Прокачать» себя
 Учим легкий танец
<https://www.youtube.com/watch?v=4y8d0b5dTgl>
 .Песня с движениями
<https://www.youtube.com/watch?v=liu-iiTIGQ8>

«Прокачать» мозг
 Презентация «Русский язык-это интересно»
<https://infourok.ru/material.html?mid=130445>
 18 загадок с подвохом.
<https://www.youtube.com/watch?v=9gCi6HO8pvM>

«Прокачать» себя
 Учим легкий танец
<https://www.youtube.com/watch?v=WhzLatdT5Vg>
 Поем все вместе
<https://www.youtube.com/watch?v=CgkHFyT6a3A>

«Прокачать» мозг
 Логические задачи
<https://www.youtube.com/watch?v=3VixZO764HU>
 Логические головоломки
<https://www.youtube.com/watch?v=kx3JV0C0DXM>

«Прокачать» себя
 Учимся плести
https://www.youtube.com/watch?v=GbjTD5O_zM
 Учимся фокусам
https://www.youtube.com/watch?v=3q5cerq_JEw

«Прокачать» тело
 1. ОФП (развитие и активация основных групп мышц)
<https://www.youtube.com/watch?v=2KgeWTCuGts>
 2. Флешмоб (развитие координационных способностей, чувство ритма, укрепление сердечно-сосудистой системы)
https://www.youtube.com/watch?v=hantkqMuZWc&list=PLCnGMyNO9wx2oX5eDv_rk-4-DZfik1TG2&index=49

«Прокачать» свое окружение
 1. «Человек эпохи Возрождения»
<http://al.tabfil.me/7555-chelovek-epohi-vozrozhdeniya-1994-smotret.html>
 2. «Маленькая мисс Счастье»
<https://www.iviru/watch/102260>

«Прокачать» тело
 Силовые упражнения для дома
<https://www.youtube.com/watch?v=PGwbB4vvmg8>

«Прокачать» свое окружение
 1. «Дети капитана Гранта»
<https://cinema.mosfilm.ru/films/35156/>
 2. «Пингины мистера Поппера»
<https://www.iviru/watch/106093>

«Прокачать» тело
 Зарядка на каждый день
<https://www.youtube.com/watch?v=i4ZVzvd6SdQ>
 Зарядка для парней
<https://www.youtube.com/watch?v=baPVCoxhtB4>

«Прокачать» свое окружение
 1. «Человек, который изменил всё»
<https://www.iviru/watch/65669>
 2. «Игрушка»
<https://www.iviru/watch/132459>

«Прокачать» тело
 .Развитие силы:
<https://www.youtube.com/watch?v=gxYLwzW3nak>
 2. Танцевальный марафон (улучшение осанки, профилактика заболеваний дыхательных путей, развитие основных групп мышц и чувства ритма, развивает координацию движений):
https://www.youtube.com/watch?v=3NTnyD_njE

«Прокачать» свое окружение
 Тест «Кто знает больше слов»
<https://onlinetestpad.com/ru/test/57480-naskolko-bogat-vash-slovarnyj-zapas>
 2. Букатина С.А. Тест «Зимние игры» сначала пройди тест а
<https://onlinetestpad.com/ru/test/725434-zimnie-zabavy>

