

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ Школы №78 г.о. Самара

Смирнов В.Н.

Приказ № 100 от 29 августа 20 18 г.



**Режим дня детей старшей группы №2 (5-6 лет)
дошкольного отделения МБОУ Школы № 78 г.о. Самара**

Вид деятельности		Время				
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность		7.00-8.10				
Утренняя гимнастика		8.10-8.20				
Подготовка к завтраку, завтрак		8.20 – 8.50				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00 9.25-9.35	8.50-9.00 9.25-9.35	8.50-9.00 9.25-9.35	8.50-9.00 9.25-9.35	8.50-9.00 9.25-9.35	
НОД	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.25 9.35-10.00	
Второй завтрак		10.10-10.20				
Подготовка к прогулке		10.20-10.40				
Прогулка: наблюдения, подвижные игры, самостоятельная деятельность		10.40-12.00				
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность		12.00-12.30				
Подготовка к обеду, обед		12.30-13.00				
Подготовка ко сну. Дневной сон		13.00-15.00				
Подъем, водные процедуры, гимнастика после сна		15.00-15.20				
Самостоятельная деятельность. Занятия в сенсорной комнате		15.20-16.00				
Подготовка к полднику, полдник		16.00-16.30				
Ручной труд/конструирование (вторник)		16.30-16.55				
Восприятие художественной литературы (пятница)		16.30-16.55				
Игры, самостоятельная деятельность		16.55-17.15				
Подготовка к прогулке, прогулка		17.15-18.30				
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность		18.30-19.00				
Уход домой		19.00				