

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ Школы №78г.о. Самара

Смирнов В.Н.

Приказ № 195 от 24.08.2017 г.



**Режим дня детей средней группы №2 (4-5 лет)  
дошкольного отделения МБОУ Школы № 78 г.о. Самара**

Вид деятельности		Время				
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность		7.00-8.10				
Утренняя гимнастика		8.10-8.20				
Подготовка к завтраку, завтрак		8.20 – 8.50				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	
	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	
НОД	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	
	9.30-9.50	9.30-9.50	9.30-9.50	9.30-9.50	9.30-9.50	
Второй завтрак		10.10-10.20				
Подготовка к прогулке		10.20-10.40				
Прогулка: наблюдения, подвижные игры, самостоятельная деятельность		10.40-12.00				
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность		12.00-12.15				
Подготовка к обеду, обед		12.15-12.45				
Подготовка ко сну. Дневной сон		12.45-15.00				
Подъем, водные процедуры, гимнастика после сна		15.00-15.20				
Самостоятельная деятельность. Занятия в сенсорной комнате		15.20-15.40				
Чтение художественной литературы		15.40-16.00				
Подготовка к полднику, полдник		16.00-16.25				
Художественный кружок «Цветные ладошки» (понедельник)		16.30-16.50				
Игры, самостоятельная деятельность		16.50-17.15				
Подготовка к прогулке, прогулка		17.15-18.30				
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность		18.30-19.00				
Уход домой		19.00				