

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ Школы №78 г.о. Самара

Смирнов В.Н.

Приказ № 409 от «29» августа 2018 г.

**Режим дня детей подготовительной группы №1 (6-7 лет)
дошкольного отделения МБОУ Школы № 78 г.о. Самара**

Вид деятельности				Время	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность				7.00-8.10	
Утренняя гимнастика				8.10-8.20	
Подготовка к завтраку, завтрак				8.20 – 8.50	
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
НОД	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10
	10.25-10.55		10.30-11.00		10.30-11.00
Второй завтрак				10.10-10.20	
Подготовка к прогулке				10.55-11.10	
Прогулка: наблюдения, подвижные игры, самостоятельная деятельность				11.10-12.20	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность				12.20-12.30	
Подготовка к обеду, обед				12.30-13.00	
Подготовка ко сну. Дневной сон				13.00-15.00	
Подъем, водные процедуры, гимнастика после сна				15.00-15.20	
Самостоятельная деятельность. Занятия в сенсорной комнате				15.20-15.40	
Занятия по подгруппам, индивидуальная работа				15.40-16.10	
Подготовка к полднику, полдник				16.10-16.40	
Игры, самостоятельная деятельность				16.40-17.15	
Подготовка к прогулке, прогулка				17.15-18.30	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность				18.30-19.00	
Уход домой				19.00	