

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Школа № 78 имени Героя Советского Союза П.Ф.Ананьева»
городского округа Самара

«ПРИНЯТО»

Советом МБОУ Школы № 78 г.о. Самара

Протокол № 2 от «20» ноября 2015 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ Школа №78 г.о. Самара

Смирнов В.Н.
Приказ № 1007 от «20» ноября 2015 г.



ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий воспитанников
в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении
«Школа № 78 имени Героя Советского Союза П.Ф.Ананьева»
городского округа Самара

- Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 78 имени Героя Советского Союза П.Ф.Ананьева» городского округа Самара (далее Бюджетное учреждение) функционирует в режиме полного дня (12-часового пребывания)
- Режим работы Бюджетного учреждения:
 - пятидневная рабочая неделя;
 - часы работы – с 7.00 до 19.00
 - выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.
- Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов
- Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.
- Прогулки организуются 2 раза в день в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.
- При организации режима пребывания детей более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 4 часа и дневной сон.
- Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста составляет 12-12,5 часов, из которых 2-2,5 часа отводится на дневной сон. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.
- Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей 3-4 лет составляет 15 минут, для детей 4-5 лет – 20 минут, для детей 5-6 лет – 25 минут в день, для детей 6-7 лет - 30 минут в день.
- Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах составляет 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и

подготовительной группах -45 минут и 1,5 часа соответственно. Физкультурные минутки проводятся по истечении половины времени непрерывной образовательной деятельности. Перерывы составляют 10 минут.

10. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводит физкультурные минутки.

11. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуются в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные и музыкальные занятия.

12. Формами двигательной деятельности детей в Бюджетном учреждении являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, подвижные игры.

13. В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет предусматривается в организационных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы Бюджетного учреждения.

14. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в средней группе- 20 мин.,
- в старшей группе – 25 мин.,
- в подготовительной группе -30 мин.

15. Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям). Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

16. Конкретный режим посещения ребенком Бюджетного учреждения устанавливается договором об образовании, заключаемом между Бюджетным учреждением и родителями (законными представителями) ребенка.

Принято и пронумеровано

лист

№ 89) Листов

Директору

ОБЩЕСТВОУ «ШКОЛЫ №78»

г.о. Самара

В.Н. Смирнов

